

**LICEO ARTISTICO
LICEO DELLE SCIENZE UMANE
"AURORA LYCEUM COLLEGE" - *paritari***
Via Vittorio Veneto n. 43, Capriate San Gervasio 24042 (BG)
Tel.02-90.96.25.86 E-mail: info@auroralyceumcollege.it



Anno scolastico 22/23

Programma svolto

Disciplina: SCIENZE MOTORIE

Classe: 1ALA

Docente: FERRARI LUCA

Testi utilizzati: materiale fornito dall'insegnante

**LICEO ARTISTICO
LICEO DELLE SCIENZE UMANE
"AURORA LYCEUM COLLEGE" - *paritari***

Via Vittorio Veneto n. 43, Capriate San Gervasio 24042 (BG)
Tel.02-90.96.25.86 E-mail: info@auroralyceumcollege.it



1 trimestre

- **Introduzione all'apparato locomotore**
- **Le azioni motorie**
- **Abilità coordinative**

2 trimestre

- **Le capacità condizionali: la velocità**
- **Il ritmo**
- **Gli sport di squadra: la pallavolo**

3 trimestre

- **Il fumo**
- **Scoperta del territorio naturalistico nel comune di Capriate San Gervasio**
- **Gli sport di squadra: il calcio**

Data: 08/06/2023

Firma docente

Ines Fenari